

MODELE AFFICHE ATELIER/ JOURNEE SANTE MENTALE ET BIEN ETRE

à coller dans emplacements stratégiques ville où il a lieu

NOM VILLE

Samedi 15 OCTOBRE / 16 h à 19H

Mardi 18 /18h à 20 h

Nom bâtiment, salle ,local adresse complète

Titre: ATELIER IKIGAY

Titre: ATELIER MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

descriptif contenu

IDEM

ouvert à tous et toutes à partir de

Inscription : _____

10 euros adhérent

PHOTO /IMAGE

15 euros non -adhérent

Les ateliers sont sur inscription préalable recommandée

Places limitées

Réservations et information

inscriptions

contact aujoy.jack@ymail.com

tel : 0605835070

<https://www.jacky-et-michel-organisme-de-formation-en-sante-mentale.site/contact>